

# VADEMÉCUM



Este **Vademécum de salud mental y bienestar emocional en la escuela** es el resultado de la colaboración de tres entidades comprometidas en el día a día del mundo educativo: Siena Educación, Fundación Mapfre y Grupo Anaya.

Ha sido concebido con un propósito claro: acompañar al profesorado en su labor cotidiana y ofrecer herramientas que faciliten el cuidado integral del alumnado.

Un equipo de profesionales de los ámbitos de la salud y la educación, dirigido por el Dr. Javier Urra, responde a **115 preguntas** que han surgido de la escucha atenta y la observación de lo que se vive en las aulas, que nace de la necesidad de no caminar a ciegas.

Este es un libro que nace en las aulas y vuelve a ellas, porque enseñar es, cada vez más, acompañar al alumnado en su proceso emocional, cuidarlo mientras se abre al mundo.



De reconocido interés por el Consejo General de la Psicología.

8490030



VADEMÉCUM

Salud mental y bienestar emocional en la escuela



# VADEMÉCUM

Salud mental y bienestar emocional en la escuela

Director  
Dr. Javier Urra

Coordinadora  
Irene López



GRUPO ANAYA



Fundación MAPFRE